

„Sírni csak a győztesnek szabad!”

A pogányi sportról sokat olvashatnak ennek az újságnak a hasábjain, de legfőképpen a focit említik ilyenkor. Méltán büszkék is lehetnek eredményeikre a futballozók. Most egy egész másfajta sportágról szeretnék írni, méghozzá a parasportról.

Sokan nem is tudják, hány ember életét mentette meg a mozgás, akik izmaik karbantartásához szinte egyetlen lehetőségként kényszerből is ezt a gyógymódot választották. Székely Éva híres sorait idéztem meg a címben, nem véletlenül. Egy kedves pogányi fiatalember, aki csak egy éve lakik kis falunkban nagyszerű eredményeket ért és ér el a paraúszók között.

Meilinger Csaba mindössze 14 éves, de korát meghazudtolóan céltudatos. Heti öt délutáni és két délelőtti úszódéssel beverekedte magát a saját korosztályában a világ legjobbjai közé. Csaba nem csupán a paraúszók között jeleskedik, hanem az ép sportversenyeken is megméretteti magát. Az egyik kézfeje nem fejlődött ki rendesen, így már óvodáskorában is úszott, de aztán meguntta. 10 éves korában tanácsolták a gyógyúszást számára, így került újra napi kapcsolatba a medencével. A Hullám fürdőben készül Tari Imre segítségével, aki a Lendület SE edzője. Egy délelőtti edzésen 3 km-t, a délután pedig átlagosan 6 km-t is leúszik.



Csaba az 1993-94-ben születettek között a korosztályos versenyen 200 vegyesen első, 50 hátan második, 100 pillangón első, 50 gyorsan első helyezett.

2006-ban a diákolimpián megyei bajnok első helyezett lett az épek versenyén. A világranglistán 24. helyet foglal el vegyes úszásban 2:45-ös idejével 200 méteres távon, 100 pillangón 1:33-mal a 22. hely az övé.

A paraúszóknál különböző kategóriák szerint értelmi fogyatékosok, látássérültek és mozgássérültek versenyezhetnek egymással. Csaba az S9 kategóriában indul, ami szinte a legkisebb testi elváltozást jelenti. Szeret kosarazni, kézilabdázni, atlétizálni is.

Ikertestvére Csanád is úszik, ő az épek

versenyén országos 10. helyen szerepelt 200 mellen, 7. helyezett 100 mellen.

Csaba még csupán 3 éve versenyzik, de azt mondja a 6 éve úszók akár világesücsöt is dönthetnek. Egyesületétől nagyon sok támogatást kap, minden fontosabb versenyen anyagilag is hozzájárulnak részvételéhez. Célja kijutni egy paraolimpiára, ahol a világ legjobb tizenkét úszója mérheti össze erejét.

Lőrinczi Andrea

Úgy gondolom, Pogány minden lakója nevében gratulálhatunk a kiváló teljesítményhez és további sikereket kívánunk a sportban és az életben egyaránt!

A képviselő-testület nevében pedig támogatásunkról biztosíthatunk! (a Szerk!)

Gyalogtúra

A Pécsi Bőrgyár Természetjáró Club 2007. július 14-én, túrázással egybekötött nyílt napot tartott Pogányban.

Reggel 6. 30-kor találkoztunk a pécsi vasútállomás pénztáránál. Lelkes, 23 fős kis csapat gyűlt össze ebben a korai órában. Túravezetőnk, Muth Gyula irányításával leutaztunk vonattal Átára. Egy kis bemelegítő reggeli séta után a hordókészítő mester, Karl Gyula műhelyét kerestük fel. Mindenkinnek tetszett a mester úr jó humorú és érdekes beszámolója erről a ritka szakmáról. Hallhattunk a hordókészítés fortélyairól, a munka szépségéről és arról, hogy ma már alig akad megrendelő. A látogatást Karl Gyula kedves feleségének forró sós-kiflije és a finom pálinka tette még emlékezetesebbé. Ezután a helytörténeti házba mentünk. Sok, szép régi dolgot gyűjtöttek itt össze. A horvát népviselet gyönyörű darabjai mellett szárnyas oltárt, hajdani iskolaszereket, használati tárgyakat láthattunk. Majd egy hosszabb lélegzetű gyaloglás következett Szökédre. Szusszantunk egyet, felfrissültünk a helyi kiskocsmában és átsétáltunk Pogányba. A tóparton terülj-terülj asztal várt ránk! A gulyás feledhetetlen volt, Nagy Dezső főzési tudományát dicséri. Köszönjük a felségese réteseket az ügyes asszonyoknak, köszönjük a kedves kiszolgálást és vendéglátást a szervezőknek! Külön köszönet illeti Muth Gyulát, akitől ezt a szép, tartalmas napot kaptuk! Bízunk a folytatásban, várjuk a következő túrát!

F A

Horgásztábor

Ebben az évben is megrendezésre került az Önkormányzat által támogatott, ingyenes, napközis, gyermek horgásztábor a lurkók és a szülők nagy örömeire. A napi-rend immár hagyományosnak mondható volt. Reggel 8. 00 órától délután 17. 00

óráig Birkenstock Zoltán vezetésével és felügyeletével folyt a "tanulás" és gyakorlati oktatás. Naponta más-más nagy tapasztaltú horgász: Szörényi Sándor, Mátyán György, Horváth Zorán, Dr. Deli Mátyás,



Hein Péter, Sipos István, Sipos Gábor segítette a gyerekek felkészülését.

A finom ebédet a tóparton kapták a horgásznövendékek. A tábor végén számot adtak tudásukról, az eredmények biztatóak. Sok értékes jutalom talált gazdára, pl.. könyvek, sétarepülés, sikondai horgásztábor. A zárás is hagyományosan történt: Dr. Görcsös Judit főzte az ízletes halászlét a táborozók és szüleik, valamint a szervezők és vendégek részére. Jó hangulatú beszélgetéssel és tábortűzzel búcsúzott a tábor. A gyerekek és a szülők nevében megköszönöm Birkenstock Zoltán munkáját és a támogatók: Pogány Község Önkormányzata, Tavasz Horgászegyesület, Pécs-Pogány Repülőteret Működtető Kft., BM Horgászszövetség, Jégmadár Horgászbolt, Secab Mobil WC Kft. és a pogányi lakosok :Loch Tamás, Szabó Edit, Arany Tímea, Csöre Viktória, Horváth Edit, Burschl József segítségét!

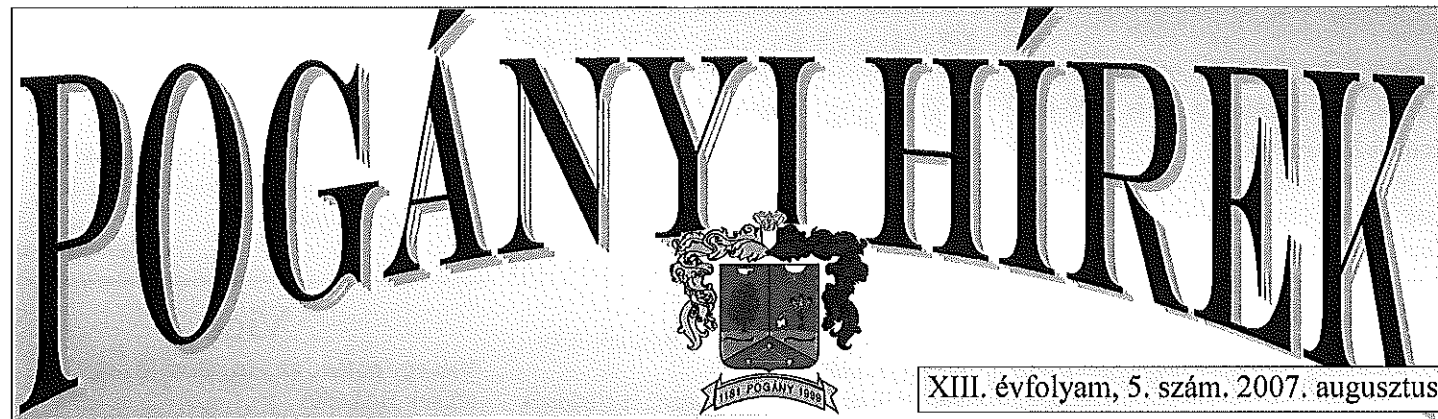
Találkozunk 2008-ban is!

Fejes Andrea

A boldog nyertes

Hét éves a Reál Élelmiszer Üzletlanc. Ezen alkalomból 2007. 06. 22-én a Hieroglif Reklám Kft. Irodájában/ Bp. Tétényi u. 84-86. / kisorsolt 18 sebességes Mountain Bike kerékpár boldog tulajdonosa a pogányi Reál bolt/ Pécsi u 11. / vásárlói közül Sós Józsefné / Pogány, Pécsi u. 30. / lett.

Nyereményéhez szívből gratulálunk!



ELADÓ!?

Egyre többször olvasni az újságokban illetve, hallani a médiákban, hogy a Pogányi Repülőteret árulja a város és amennyiben megfelelő vevő jelentkezne, azt eladnák.

Mivel a fenti hírrel kapcsolatban sokan érdeklődnek a faluban, úgy gondolom tájékoztatni kell arról a falu lakóit, hogy pontosan mi is a helyzet a repülőtér eladásával kapcsolatban?

A város vezetői többször nyilatkoztak

úgy, hogy ha befektetők vállalnák a repülőtér hosszú távú üzemeltetését, akkor azt eladnák, vagy üzemeltetésre átadnák, természetesen megfelelő ajánlat és garanciák esetén. Korábban a polgármester úr, most pedig a polgármester asszony és jómagam is többször felhívtuk a figyelmet arra, hogy a repülőtér osztatlan közös tulajdonban van Pécs és Pogány között. Természetesen minden dolog ami a repülőtérre történik, kizárólag a tulajdonosok egyetértésével, konszenzusával jöhet létre. Semmi nem történhet Pogány képviselő-testületének beleegyezése nélkül.

Eddig befektetők részéről semmilyen ajánlat nem érkezett sem a városhoz, sem pedig Pogányba. Ezért pillanatnyilag csak elvi kérdésekről beszélhetünk. De az elvek, nagyon fontosak! Mi történik valóban, ha olyan ajánlat érkezik, ami esetleg megfontolásra érdemes? Talán emlékeznek néhányan a forró hangulatú falugyűlésekre, ahol bátorkodtam azt mondani: Lehet, hogy a falu vágyait, fejlesztési elképzeléseit a repülőtér fogja megoldani. Nos, ez már részben így van, mert a repülőtér használatáért Pécs által fizetett bérleti díjat, már évek óta integrálni kellett a falu költségvetésébe, különben az már régen fedezethiányos lenne.

Az már biztos, hogy az iskolát régen be kellett volna zárni, de egyéb dolgokra is jóval kevesebb pénz jutott volna. Nem lenne ilyen szép, rendezett a falu, nem lennének kimagasló eredmények a sportban, de egy csomó kulturális esemény sem valósulhatott volna meg és folytathatnánk a sort.

Kezdetől fogva a mindenkori polgármesternek, a képviselő-testületnek és nekem is egyértelműen az a törekvésünk, hogy a repülőtérből a falunak lehetőleg a



legnagyobb haszna legyen. Még akkor is, ha ezért esetenként kőkemény harcot kell vívni a pécsi városvezetőkkel, mert a pénz azért ott is csak nagyon vékonyan csordogál.

Visszatérve a kérdésre! Mi lenne, ha valami mesés ajánlat érkezne a repülőtér megvásárlásával kapcsolatban? Egy ekkora, a falut érintő kérdésben természetesen a faluban élők véleményét kikérve, a képviselő-testület hozná meg a döntést. Mivel a falu nem adott egy fillért sem a repülőtérért, azt ingyen kapta vissza az Államtól, ez valahol egyfajta talált pénz lenne, amit aztán valami kollektív bölcsesség alapján természetesen

a falura költenénk. Nyilván fogalmam sincs arról, hogy adott esetben mekkora összegről lenne szó, de gondolom a repülőtérért kapott esetleges vételár, alaposan átrendezhetné a falu költségvetését és olyan beruházások is megvalósulhatnának, melyekről e nélkül nem is álmodhatunk.

A lényeg az, hogy Pogány képviselő-testületének beleegyezése nélkül, a repülőtér egyszerűen, NEM ELADHATÓ!

Tegnap jelentette be a Kormány, hogy hamarosan elkezdik a Pécsről kivezető 58. sz. út átépítését négysávosra. Ez a beruházás is, a pogányi bekötőúthoz hasonlóan, szintén a repülőtér kapcsán valósul meg, de talán a legnagyobb haszonélvezője Pogány lesz, mivel nap mint nap jóval gyorsabban, kényelmesebben és főleg biztonságosabban lehet közlekednünk Pécs és Pogány között.

Szintén a repülőtérrel kapcsolatos kérdés, hogy a kifutópálya hosszabbításával kapcsolatos hatósági eljárás megkezdődött. Ameddig ezek a hatósági engedélyek nem állnak rendelkezésre, addig nem beszélhetünk pályahosszabbításról, hiszen ezen engedélyek nélkül egy kapavágást nem lehet végezni a repülőtér területén. Ezzel a kérdéssel, falugyűlés keretében szeretnénk a falu lakóival konzultálni akkor, amikor már a szükséges elvi engedélyek rendelkezésre állnak, melyek semmiképpen nem jelentenek még építkezést, mert

azt Pogány képviselő-testületének előzetesen szintén jóvá kell hagynia.

Most jelen cikk keretében nem írhatok erről többet, de az már bizonyos, hogy a repülőtéri kifutópálya megépítése kapcsán Pécs és Pogány között egyfajta megállapodásnak kell létrejönnie ahhoz, hogy a terv megvalósulhasson. Történetesen az elképzelések és az előzetes egyeztetések szerint a kifutópálya hosszabbításba Pogány csak abban az esetben egyezik bele, amennyiben a teljes pogányi szennyvízcsatorna hálózat, a kifutópálya hosszabbításához szükséges engedély megadását megelőzően, városi segítséggel illetve közreműködéssel elkészül Pogányban.

Ács Gyula

Levelek a Kossuth L. u. 29-ből!

Kedves Pogányiak!

Mikor e sorokat írom, rekkenő nyár van. Odakint tombol a hőség, nem a kálászérlelő áldott meleg, hanem a növényeket, vizeket szárító kánikula. Szomjas a föld, az ég madarai és én is szomjas vagyok, tehát egy pohár jéghideg sör mellett folytatom. Mire emlékeztet engem ez az aszaló meleg? Arra a poros lábú kislányra, aki pont ilyen melegben nem a hús házba menekült, mint én most, hanem a körtefa alatt olvasott, tudomást sem véve a világról. Pedig a körtefa mellett kút volt, a kút mellett cementvályú, melynek vizében a labdarózsa lehullott gömböcskéi úsztak. Talán erre gondolok, mikor az udvaromon lévő bádogedény vizébe virágfejeket teszek és elnézem törekeny szépségüket. Csipkefinom Bach szól a lemezjátszón és eszembe jut a Csellótábor növendékeinek hangversenye a pogányi katolikus templomban. Az Erdélyi házaspár újra nagy kedvvel és szeretettel készítette föl a résztvevőket, kicsiket és nagyokat. Jó volt hallgatni a tehetséges fiatalokat és megint csak elcsodálkoztam azon, milyen kevesen vannak az én falumban azok, akik eljönnek egy-egy léleksimogató koncertre.

Most pedig megyek és elkészítem kedvenc nyári salátámat, amely üdítő vacsora lesz:

Hozzávalók:
2 fej vöröshagyma
2 gerezd fokhagyma
4 paradicsom
1 marék friss bazsalikomlevél
1 teáscsésze olívaolaj
1 füstölt sprotti halkonzerv
Só, balzsamcet, extra szűz olívaolaj
A hagymát, fokhagymát felaprítom, a paradicsomokat felkockázom, a bazsalikomleveleket összetépkedem és összekeverem a hallal, amiket kicsit szétnyomkodok. Olívaolajból nem kell sok, mivel a hal is olajos, és sózni is csak kóstolás után kell, mert az olajbogyó is sós. Próbálják ki, a vendégeim is szeretik!
Üdvözlettel:

Kövecses Mari

Laborvizsgálat

A pogányi laborvizsgálat időpontja megváltozott!
Új időpont: minden hónap első szerdája, reggel 8 – 8. 30 között az orvosi rendelőben.

Falun p Programajánlat

2007. augusztus 18, szombat

10. 00 órától légvár a gyerekeknek, a kórsárpálya mellett

10. 00 órától "Égészségsátor", a Védőnők vérnyomást és vércukorszintet mérnek az érdeklődőknek és egyéb életmódbeli tanácsokkal is ellátják az odalátogatókat, a Nyárfás Presszó terasza előtt

10. 00 órától Játékos sportvetélkedők felnőtteknek és gyerekeknek, a gyakorló pályán

10. 00 órától Kiállítások: Mayer Zsófia Porték c. fotókiállítás és a Pécsi Többszörös Kistérségi Társulás vándorkiállítás az iskola tetőterében

17. 00 órától kulturális műsor, fellépnek:

- Solyom Néptáncsoport, Keszű
- Marica Kulturális Egyesület, Szalánta
- Vizin Zenekar
- Szederkényi Vegyeskórus
- Józsa Gergely Néptáncsoport, Kozármisleny
- T-Dance, Pogány
- Egerági Üstökös SE pogányi tagozata
- Ritmo Sporttánc Egyesület, Pécs
- Pogányi Német Vegyeskórus
- Pogányi Menyecske Kórus

Tavaly nagy sikert aratott, ezért idén is szeretnénk felkérni a baráti, lakótársi közösségeket közös sütésre, főzésre! Kérjük, jelentkezzenek 2007. augusztus 13-17-ig a Könyvtárban hétfőn és szerdán 9. 00-16.00 óra között, valamint pénteken 14. 00 és 19. 00 óra között azok a csoportok (tagjaik névsorával), akik részt vennének ebben a programban! Az Önkormányzat személyenként 500 Ft-tal támogatja a közös főzést és tűzrakhelyet, asztalokat, padokat biztosít. Egyéb feltételekről, kérjük, mindenki maga gondoskodik!
20. 00 órától bál, zenél a Juice Team zenekar

2007. augusztus 19. vasárnap

18. 30-kor, Tóparti koncert, a Sopianae Vonósnegyes előadásában.

2007. augusztus 20, hétfő

9. 00 órától mise a katolikus templomban
10. 00 órától ünnepélyes megemlékezés és koszorúzás az Emlékparkban, a Pécsi Huszárok közreműködésével illetve tisztelgésével

11. 00 órától ünnepélyes kenyérszentelés és kenyérszegés a kemencénél
Szeretettel várunk minden kedves lakót, hozzák el barátaikat és ismerőseiket! Jó szórakozást kíván:

Önkormányzat

Vicc

Van egy pólóm, az van ráírva jó nagy betűkkel: BALEK!

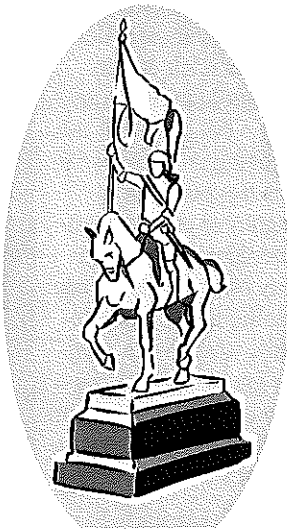
Csak tudnám, mi került benne 34.700 forintba?

A pénzem 90 százalékát itatra, lóra és nőkre költöttem. A többit elherdáltam!

Tudtad?



A vadkacsa hápogása semmilyen körülmény között nem visszhangzik. Senki nem tudja, miért?



Ha egy lovas-szobor lovának két lába a levegőben van, a lovas harc közben halt meg, ha csak az egyik, harctéren szerzett sérülés vitte el, ha mind a négy a földön van, természetes halállal halt.

Pogányi Hírek

Szerkeszti a Szerkesztő Bizottság
Szerkesztőség:
7666 Pogány, Széchenyi u. 12.
Telefon: 72 / 425-465
Megjelenik 380 példányban

Kézműves táborok

Idén is megrendezésre került Bencsik Éva és Salamon Ágnes, valamint Beke Livia és Rayman Johanna nagysikerű kézműves tábora az önkormányzat támogatásával. Íme egy kép a táborozókról!

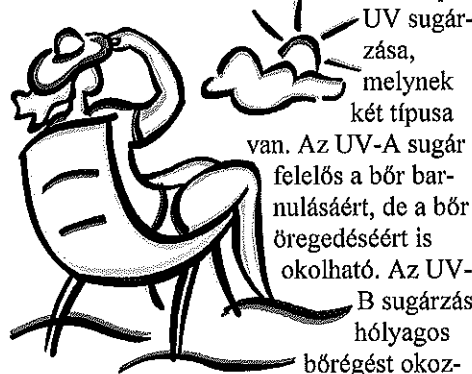


EGÉSZSÉGROVAT A napföldözés veszélyei

Most, amikor mindnyájan a jól megérdemelt szabadságunkat és a vakációt töltjük, hajlamosak vagyunk elfeledkezni arról, hogy a nyárnak veszélyei is vannak. A nyaralás ideje alatt csak fekszünk a napon, esetleg túlnk a vízparton és gyorsan, bármilyen szép barna színt szeretnénk magunknak. Eszünkbe sem jut, hogy a napozás káros is lehet számunkra.

E kis cikkkel csak figyelmeztetni szeretnénk a nyár könnyen elkerülhető veszélyeire, melyből akad bőven.

Az ózonpajzs elvékonyodása következtében fokozottan éri a



hat és a bőrrákkal is összefüggésbe hozható.

Ha a napfényt helyesen adagoljuk, akkor gyógyító erejű, hiszen fokozza a boldogsághormonok termelődését, ezáltal javítja a hangulatunkat. Serkenti a vérkeringést, gyorsítja az anyagcserét, erősíti a csontokat, csökkenti az éhséget és erősíti az immunrendszert.

Ha túlzásba vesszük a napozást, akkor megbetegít bennünket. A túl erős sugárzás megterheli a szervezet védelmi rendszerét,

fokozza a melanin pigment termelődését, a bőr ráncossá válik és elvékonyodik, az arra érzékenyeknél megjelennek az allergiás napkiütések, majd leégünk. Hogyan védekezzünk a káros sugárzás ellen?

Lehetőleg 11 és 15 óra között csak árnyékban tartózkodjunk, a bőrtípusunknak megfelelő napozókrémet használjunk, gondoljunk arra, hogy a hegyekben és vízparton akár másfélszeres is lehet a sugárzás. Gyermekeinkre fokozottabban ügyeljünk, fejükre mindig tegyünk kis sapkát vagy kendőt, sőt még fürdés közben is adhatunk rájuk vékony trikót. A nyaralás végéig magas faktorszámú UV-A és UV-B szűrős fényvédő napkrémmel kenjük őket lehetőleg minden fürdés után.

A fertőzéseket úgy tudjuk elkerülni, ha nem engedjük mezítelenül játszani őket a homokban. Fürdés után gondosan mossuk meg, majd töröljük szárazra őket különös tekintettel a nemi szervekre, lábujjakra és a hajlatokra. A gombás fertőzések ellen gyakori zuhanyozással védekezhünk, fürdés után lehetőleg száraz ruhába bújjunk és használjunk hintőport.

A kánikulai melegben fontos a megfelelő folyadék pótlása, mert ilyenkor a szervezet a fokozott verejtékezéssel sok folyadékot veszít, amelyet pótolni kell, ellenkező esetben fennáll a kiszáradás veszélye. Ilyenkor lehetőleg szénsavmentes ásványvizet vagy teát fogyasszunk jéghideg ital helyett. Megelőzhetjük a bajt, ha naponta 3-4 liter folyadékot iszunk.

Az erős napfény megégetheti a szemünket, kötőhártya-gyulladást okozhat. Súlyos esetekben szürke hályog kialakulásához is vezethet. Hordjunk UV szűrős, jó minőségű napszemüveget.

A napstítes kifejezetten káros annak, akinek a testén festékes anyajegy van, különösen, ha azok nem szimmetrikusak, sötétebbek, mint az átlagos anyajegyek, vagy viselkedni kezdenek. Nekik fokozottan védeni kell a napsugárzás ellen és mihamarabb bőrgyógyászhoz fordulni.

Ha betartjuk az itt leírtakat, akkor elkerülhetjük, hogy saját környezetünk szennyezésénél a Nap áldozataivá váljunk. Tanuljunk meg tisztelni és életünket a nap ritmusához igazítani.

Demjén Mariann

Tested vízért kiált!

A víz élettani szerepe rendkívül sokrétű az ember szervezetében. Biztosítja a vérkeringést, szabályozza a vérnyomást, lehetővé teszi a tápanyagok oldását, felszívódását és szállítását, befolyásolja a vér összetételét.

Az emberi szervezet vízháztartását idegi és hormonális mechanizmusok szabályozzák. A napi vízfelvétel és vízleadás mérlegének mindkét oldalán 2,5 liternek kell szerepelnie. Ennyi víz távozik a szervezetből verejtékezés, légzés, kiválasztás és emésztés útján. A napi folyadékszükséglet felét táplálékkal, másik felét folyadékkal vesszük magunkhoz. A szervezeten belüli körforgása során a víz az anyagcsere termékeket felveszi, szállítja, és ez által méregteleníti a szervezetet.

Nyáron a magas hőmérséklet, a fizikai munka, láz hatására még többet verejtékezünk, ilyenkor még több vizet kell fogyasztanunk.

A szervezet vészjelzéseit nem vesszük komolyan, s csak akkor gondolunk az egészségre, amikor már orvosi beavatkozásra van szükség.

A víz szervezetünk legfontosabb alkotóeleme. Testünk 70%-a víz. Az emberi szervezet igen takarékosan bánik a vízkészletével, hiszen naponta kb. 2,5 liter vizet választ ki, amit pótolni kell. Nem mindegy tehát hogy mit és mennyit iszunk. Az alkohol, a kávé, a tea a koffein tartalmú üdítőitalok nem számítanak víznek.

A vízfizásra legalkalmasabb időpontok: reggeli, ebéd és vacsora előtt fél órával egy pohár víz, és étkezések után két és fél órával. Ez a legminimálisabb mennyiségű víz, amire szervezetünknek szüksége van. Sokan vannak úgy, hogy nincs szomjúság érzetük, és nem fogyasztanak elég folyadékot, vagy a nap végén jut eszükbe, hogy hoppá, ma még alig ittam. Talán segítségükre lehetek ezzel a javaslatommal, ha így tartják számon a vízbevitelt, és nap, mint nap követik ezt a tendenciát, egy idő után rutinná válik.

A víz a gyógyszer legolcsóbb formája, ami megelőzi a kiszáradásos tüneteket. Egy jól szabályozott és folyamatos figyelemmel őrzött napi vízfogyasztás meg fogja előzni a legtöbb modern társadalmunk által szenvedett betegséget. Mit igyunk? VIZET! VIZET! NA ÉS VIZET!

Csapvizet vagy ásványvizet? Ezt Önökre bízom, a csapvíz tele van klórral és bűdös, az ásványvizet fertőtlenítik, de van benne ásványi anyag, nyomelem és jó ízű.

A természetes ásványvíz kalóriamentes, nem úgy, mint az üdítők.

Végül, de nem utolsósorban ne feledkezzünk meg a sóról, az izzadsággal sőt veszít a szervezet, amit pótolni kell. Jó ivászatot kívánok!

Ocskóné Molnár Rita